



OBSTKALTSCHALE

Zutaten:

Obst:

- 2 Kiwis
- 1 Mango
- 2 Bananen
- 1 kleine Ananas
- 2 El. Zitronensaft

Sosse:

- 100g Zucker
- 5dl Wasser
- 1Kl Agar-Agar

Zubereitung:

Obst:

- Kiwi längs halbieren und in Würfel schneiden
- Mango halbieren, in Würfel schneiden
- schneiden
- schälen in Würfel schneiden
- mit den Früchten mischen und in Gläser abfüllen

Sauce:

unter ständigem Rühren zusammen aufkochen, 2-3 Min. kochen lassen bis die Flüssigkeit zu gelieren beginnt. Etwas abkühlen lassen, dann über die Früchte gießen. Ganz abkühlen lassen.

