

Kulfi

Zutaten:

4 Kapseln Kardamon

4 El. Wasser

250g Gezuckerte Kondensmilch

300g Mango

2dl Joghurt nature



Zubereitung:

Die Kapseln und das Wasser aufkochen und dann ca. 10 Minuten ziehen lassen. Dann absieben.

Die Kondensmilch und die Mango zusammen mit dem Kardamonwasser pürieren.

Den Naturejoghurt darunterziehen, in Förmchen abfüllen und gefrieren lassen oder in der Eismaschine gefrieren lassen.

Mit gehackten Pistazien und Mangostückchen servieren.

